

# 健康診査・健康相談等のご案内

健康診査・健康相談は、病気の予防や早期発見のためには欠かせないものです。自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康を維持するためにぜひご活用ください。

**【健康診査】** 自己負担：無料(市町により有料の場合があります) 申込：各市町相談窓口(裏面)

	健 診	検査内容	実施場所
1	長寿健診 (一般)	診察や尿、血液を採取しての検査、心電図検査などの全般的な検査を行います。	●集団健診 保健センター、公民館、集会所、多目的施設等
2	長寿健診 (歯科)	入れ歯・歯ぐき・虫歯・舌・飲み込む機能などお口の状況を診査します。	●個別健診 福井県内契約医療機関

**【健康相談等】** 自己負担：無料 申込：各市町相談窓口(裏面)、福井県後期高齢者医療広域連合

	相 談	対 象 者	内 容
1	訪問歯科健診	通院困難な要介護3以上の在宅要介護者(ケアマネジャーを通じての申請が必要となります。)	歯科医師が訪問して、入れ歯・歯ぐき・虫歯・飲み込む機能など、お口の状況の健診を行います。
2	訪問服薬相談	介護認定を受けておらず、院外処方(調剤薬局)を利用している多剤服薬者(3ヶ月連続して月に10種類以上の薬を服薬されている方)、重複服薬者(3ヶ月以上連続して2つ以上の医療機関で同一薬効の薬を処方されている方)	薬剤師が2回訪問して、お薬の管理・飲み合わせ・副作用などについて相談を行います。
3	重複・頻回 受診者 訪問相談	3ヶ月連続して同一の病気で2つ以上の医療機関で受診した方(重複)、3ヶ月連続して同一の病気で月に15日以上受診した方(頻回)	保健師等が2回訪問し、療養上の生活や、受診・お薬に関する相談を行います。
4	訪問保健相談	健診結果から、糖尿病や高血圧症、栄養状態等についてリスクがある方	市町の保健師・栄養士等が2回訪問し、栄養管理などについての相談を行います。

## 【人間ドック】 自己負担:市町により異なります

助成を行っていない市町もございますので、詳しくは市町の窓口でお尋ねください。(募集期間が終了している場合もあります)

## 【医療費通知】

医療機関にかかった情報等について、年3回(5・9・1月)お知らせする通知です。通知が届きましたら、領収書等で記載内容のご確認をお願いします。自己負担額も記載されておりますので、確定申告の添付書類としてご利用いただけます。

## 【市町の相談窓口】

市町名	担当窓口	電話番号	市町名	担当窓口	電話番号
福井市	健康管理センター	0776-28-1256	坂井市	健康増進課	0776-50-3067
	保険年金課 (人間ドック)	0776-20-5383		保険年金課 (人間ドック)	0776-50-3031
敦賀市	健康推進課 (健康センターはびふる)	0770-25-5311	永平寺町	保健センター	0776-61-0111
小浜市	健康管理センター	0770-52-2222		住民生活課 (人間ドック)	0776-61-3945
大野市	健康長寿課	0779-65-7333	池田町	保健福祉課	0778-44-8000
勝山市	健康長寿課	0779-87-0888	南越前町	保健福祉課	0778-47-8007
鯖江市	健康づくり課	0778-52-1138	越前町	健康保険課	0778-34-8710
	国保年金課 (人間ドック)	0778-53-2208	美浜町	健康福祉課	0770-32-6704
あわら市	市民課	0776-73-8015	高浜町	保健福祉センター 保健福祉課	0770-72-2493
越前市	健康増進課	0778-24-2221	おおい町	保健福祉センター すこやか健康課	0770-77-1155
	保険年金課 (人間ドック)	0778-22-3002		若狭町	上中庁舎 保健医療課

## 【介護予防】

加齢とともに食欲や筋力、認知機能など心身の活力が低下していき、虚弱(フレイル)の段階を経て、要介護状態になることがあります。

市町で開かれる運動教室や栄養教室に参加して介護予防に取り組みましょう。